

25 и 30 апреля 2019г.

Медицинское обследование обучающихся 7-9 классов

25 и 30 апреля 2019 г. в школе провели бесплатное медицинское обследование обучающихся 7-х, 8-х, 9-х классов в целях профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни. Обследование организовано ГБУ РС (Я) «Республиканским центром медицинской профилактики».

Медицинское обследование включала в себя следующее:

1. Оценку соматического здоровья и адаптивных резервов организма с помощью аппаратно-программного комплекса «Здоровье»;
2. Обследование функционального состояния сердца с помощью компьютеризированной системы скрининга сердца;
3. Определение композиции состава тела (%соотношение воды, мышечной и жировой ткани) с помощью биоимпедансметра;
4. Определение функции внешнего дыхания с помощью компьютеризированного спирометра;
5. Экспресс анализ общего холестерина и сахара в крови;
6. Экспресс оценка насыщения артериальной крови кислородом, частоты сердечных сокращений с помощью пульсоксиметра;
7. Оценка антропометрических данных: рост, вес, определение ИМТ.

Врач-педиатр Будаева Оюна Баторовна на основе результатов обследования делала расчеты индивидуального риска, дала рекомендации по ведению здорового образа жизни, регулированию рациона питания, отказа от вредных привычек.

Таким образом, медицинское обследование прошли 125 учащихся из 7-9 классов.